

# NOS CORPS, NOS VOIX

EN FINIR AVEC LES VIOLENCES  
GYNÉCOLOGIQUES ET  
OBSTÉTRICALES



Ce roman graphique met en lumière les réalités souvent passées sous silence des violences gynécologiques et obstétricales (VGO). Nous suivons le parcours d'Amina alors qu'elle vit une expérience traumatisante de l'accouchement, où sa douleur est ignorée et son corps est soumis à des pratiques non consenties, comme la pression abdominale. Cela la laisse perdue, coupable et déconnectée de son nouveau-né.

À travers une rencontre marquante avec Coumba, qui partage ses propres expériences de **violences vécues pendant les examens gynécologiques**, Amina commence à comprendre que sa souffrance n'est pas un incident isolé mais fait partie d'un problème systémique. Le récit explore les racines sociétales profondes des VGO, révélant comment elles sont inextricablement liées à l'inégalité des sexes et à l'objectification omniprésente du corps des femmes dans les médias, la société et le milieu de soins.

L'histoire culmine avec Amina trouvant une sororité au sein d'un cercle de parole, où les femmes partagent leurs expériences et se mobilisent collectivement pour le changement. Ce roman graphique plaide pour des soins de santé respectueux des droits humains des femmes et des jeunes filles où le consentement libre, éclairé et explicite est acquis et où la voix des femmes est entendue et reconnue dans les relations de soins.

## CRÉDITS

**Idée originale, Scénario et Dialogues :** Djeynaba TOURE

**Illustrations :** Reine Dibussi

**Contributions :** Ndeye Khady Babou , Kaya SY, Cina Gueye , Nathalie Perrotin, Inès Garcias , Claire, Veyriras, Seynabou Diop



**AFD**  
AGENCE FRANÇAISE  
DE DÉVELOPPEMENT

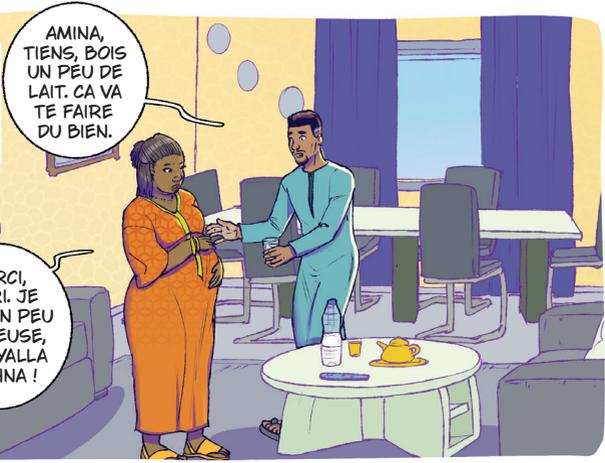
**AVERTISSEMENT !**

*Le contenu de cette BD peut heurter  
certaines personnes sensibles.*

*On y mentionne des violences survenues  
dans le cadre médical et gynécologique.*

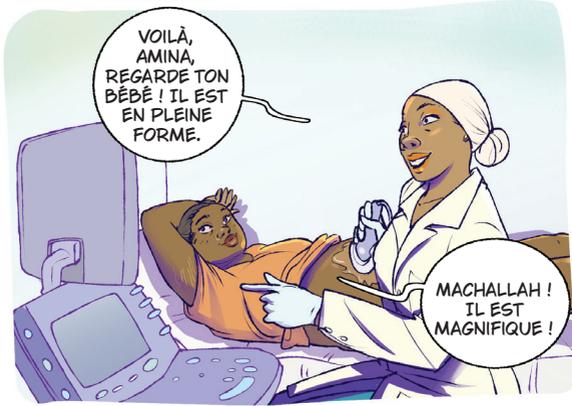


Un nouveau chapitre s'ouvre pour Amina et son mari Demba.



AMINA, TIENS, BOIS UN PEU DE LAIT. CA VA TE FAIRE DU BIEN.

MERCI, CHÉRI. JE SUIS UN PEU NERVEUSE, MAIS YALLA BAKHNA !

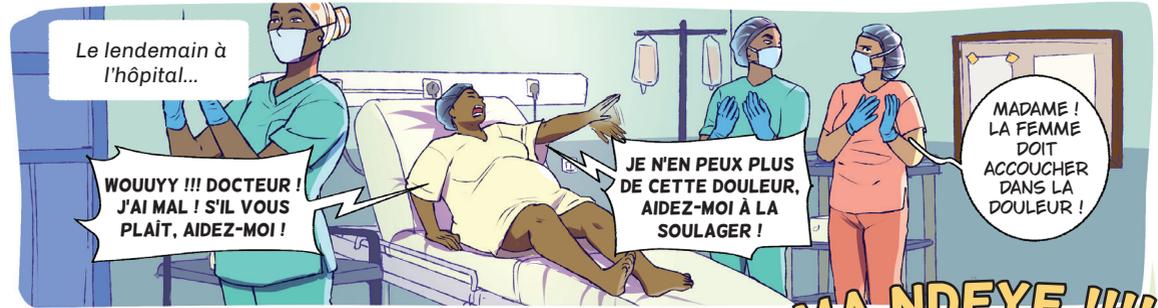


VOILÀ, AMINA, REGARDE TON BÉBÉ ! IL EST EN PLEINE FORME.

MACHALLAH ! IL EST MAGNIFIQUE !



LÀ, JE SUIS PRÊTE POUR DEMAIN...



Le lendemain à l'hôpital...

WOUYUY !!! DOCTEUR ! J'AI MAL ! S'IL VOUS PLAÎT, AIDEZ-MOI !

JE N'EN PEUX PLUS DE CETTE DOULEUR, AIDEZ-MOI À LA SOULAGER !

MADAME ! LA FEMME DOIT ACCOUCHER DANS LA DOULEUR !



Le médecin gynécologue exerce la pression abdominale sans explication, ni consentement.



WOUY SAMA NDEYE !!!!



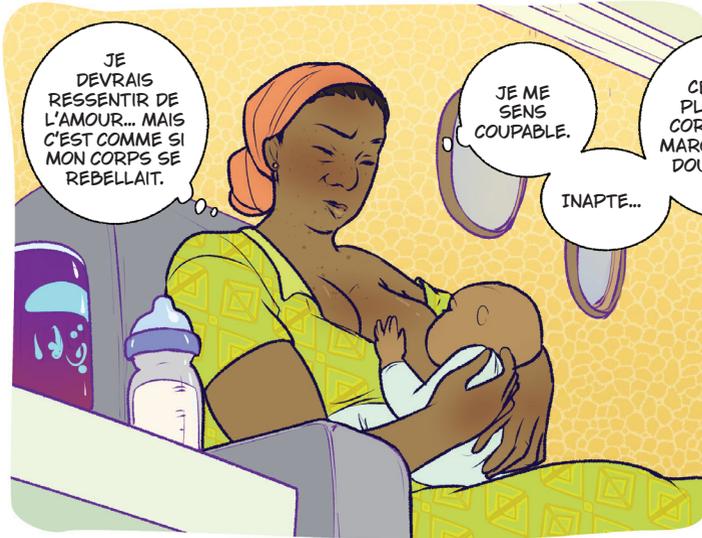
Amina a perdu connaissance. Après un moment, elle se réveille avec un sentiment de sidération, le corps douloureux et l'esprit embrumé. Le traumatisme de l'accouchement commence à laisser des traces profondes.



QU'EST-CE QUI S'EST PASSÉ ?



Seule et accablée, elle fond en larmes.

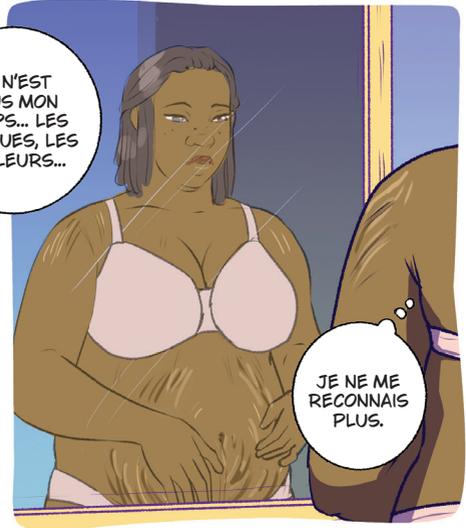


JE DEVRAIS RESSENTIR DE L'AMOUR... MAIS C'EST COMME SI MON CORPS SE REBELLAIT.

JE ME SENS COUPABLE.

INAPTE...

CE N'EST PLUS MON CORPS... LES MARQUES, LES DOULEURS...



JE NE ME RECONNAIS PLUS.

Les premiers jours avec l'enfant passent et Amina est toujours aussi perdue. Elle ne ressent toujours pas de lien avec son bébé.



POURQUOI C'EST DIFFICILE DE M'OCCUPER DE LUI ? EST-CE QUE JE SERAI UNE BONNE MÈRE ?



JE CHERCHE DES RÉPONSES, MAIS JE NE TROUVE QUE DU VIDE... PERSONNE NE ME COMPREND.

POUR L'INTERVIEW DU JOUR, NOUS RECEVONS UN MEMBRE DE L'ASSOCIATION USSB, UNIS POUR DES SOINS DE SANTÉ BIENVEILLANTS.

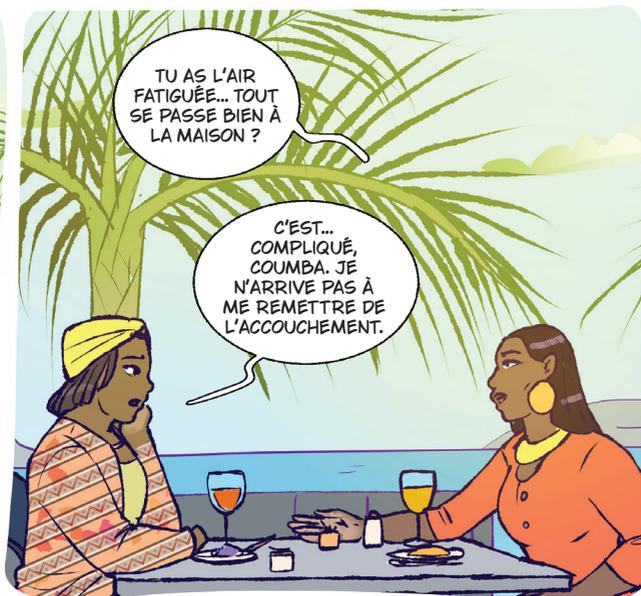
ELLE VIENT NOUS PARLER DES RELATIONS ENTRE PATIENTES ET PRESTATAIRES DE SOIN CONCERNANT LES VIOLENCES GYNÉCOLOGIQUES ET OBSTÉTRICALES.



Trois mois plus tard...

AMINA !  
ÇA FAIT UN BAIL !  
COMMENT TU VAS ?  
ET LE BÉBÉ ?

ÇA VA.. ON FAIT  
ALLER. LE PETIT  
GRANDIT BIEN,  
C'EST LE PLUS  
IMPORTANT.



TU AS L'AIR  
FATIGUÉE... TOUT  
SE PASSE BIEN À  
LA MAISON ?

C'EST...  
COMPLIQUÉ,  
COUMBA. JE  
N'ARRIVE PAS À  
ME REMETTRE DE  
L'ACCOUCHEMENT.



UN PEU AVANT  
L'ACCOUCHEMENT, JE CRIAIS DE  
DOULEUR, ET L'ÉQUIPE MÉDICALE NE  
FAISAIT PAS ATTENTION À MOI, COMME SI  
J'EXAGÉRAIS. APRÈS, ILS ONT FAIT UNE  
EXPRESSION ABDOMINALE ET JE  
CRIAIS ENCORE PLUS...

L'EXPRESSION  
QUOI ? C'EST  
QUOI ÇA ?...

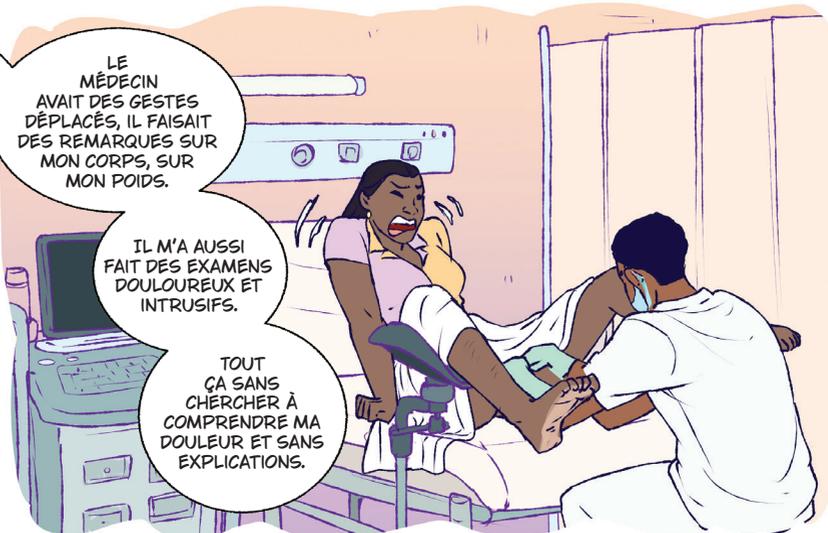


J'EN AI ENTENDU PARLER DANS  
UNE INTERVIEW RÉCÉMENT. L'EXPRESSION  
ABDOMINALE EST DÉFINIE COMME L'APPLICATION D'UNE  
PRESSION SUR LE FOND DE L'UTÉRUS AVEC L'INTENTION  
SPÉCIFIQUE DE RACCOURCIR LA 2E PHASE DE L'ACCOUCHEMENT. C'EST  
LA PÉRIODE ALLANT DE LA DILATATION COMPLÈTE DU COL DE L'UTÉRUS  
À LA NAISSANCE DE L'ENFANT PAR LES VOIES NATURELLES...  
L'EXPRESSION ABDOMINALE AU COURS D'UN ACCOUCHEMENT  
EST UNE PRATIQUE DÉCRIÉE ET DANGEREUSE PARCE  
QU'ELLE CAUSE DES COMPLICATIONS DIVERSES ET  
MULTIPLES !

OH,  
AMINA...  
MASSA !



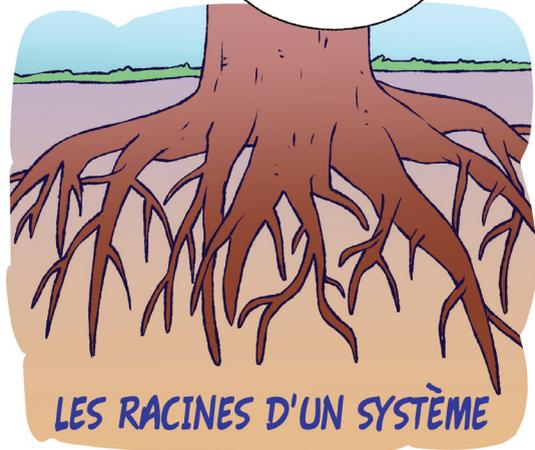
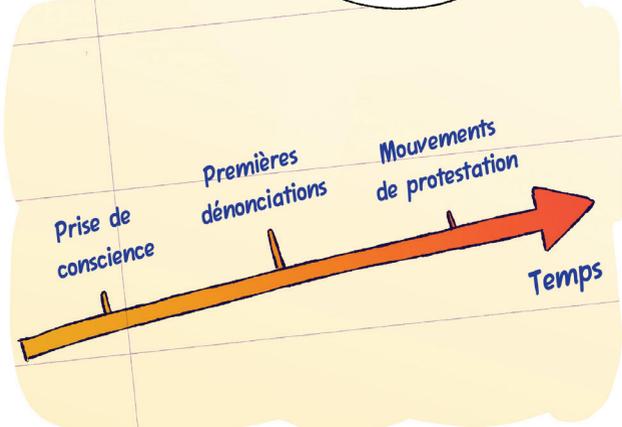
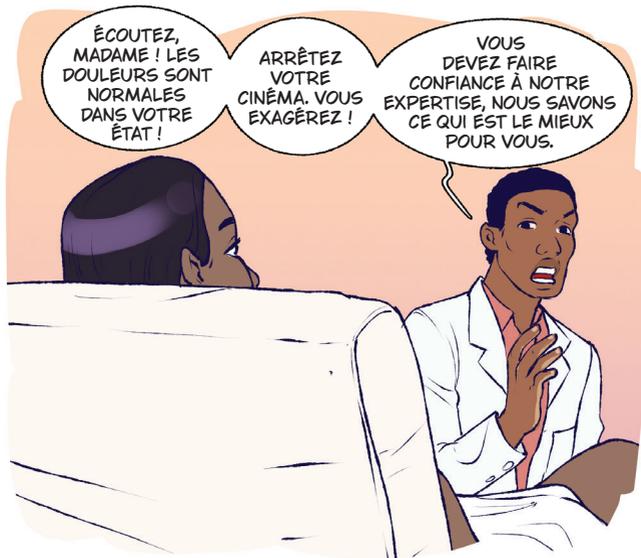
MOI AUSSI,  
J'AI VÉCU DES CHOSSES  
DURES PENDANT MES RENDEZ-  
VOUS DE SUIVI. ON M'A FAIT DES  
EXAMENS OU DES TRAITEMENTS  
SANS M'EXPLIQUER POURQUOI,  
SANS ME DEMANDER MON  
AVIS.



LE  
MÉDECIN  
AVAIT DES GESTES  
DÉPLACÉS, IL FAISAIT  
DES REMARQUES SUR  
MON CORPS, SUR  
MON POIDS.

IL M'A AUSSI  
FAIT DES EXAMENS  
DOULOUREUX ET  
INTRUSIFS.

TOUT  
ÇA SANS  
CHERCHER À  
COMPRENDRE MA  
DOULEUR ET SANS  
EXPLICATIONS.



D'AILLEURS, LES CAUSES SONT DIVERSES : L'INÉGALITÉ DES SALAIRES ENTRE HOMMES ET FEMMES, MÊME SI ON A LES MÊMES DIPLÔMES ET MÊMES COMPÉTENCES.

Mêmes diplômes  
Mêmes compétences



MEILLEUR SALAIRE



LES CORPS DES FEMMES SONT OBJECTIFIÉS ET SEXUALISÉS PARTOUT DANS LES MÉDIAS, LES PUBLICITÉS.

LA MISOGYNIE EST PRÉSENTE PARTOUT DANS LA SOCIÉTÉ ET SERT À CONTRÔLER LE CORPS DES FEMMES.



UNE FEMME -  
UNE VIE  
UN CHOIX

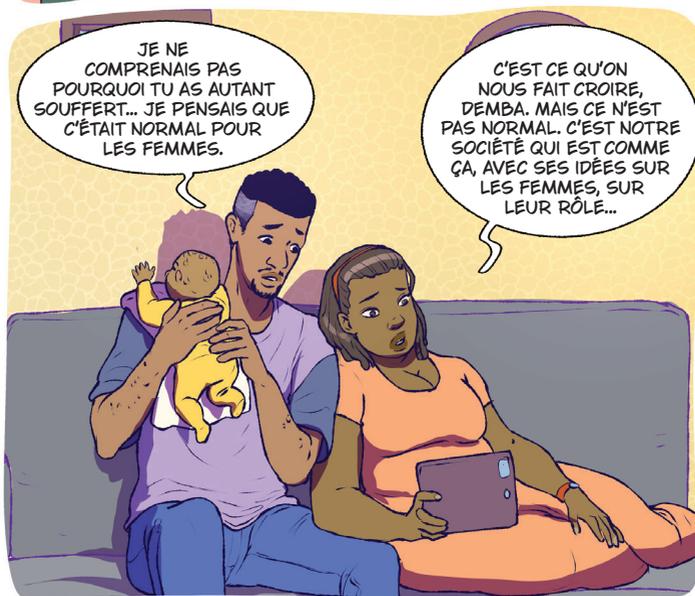
LE CORPS DES FEMMES N'EST PAS UN CHAMP DE BATAILLE!

LA SANTÉ DES FEMMES UNE PRIORITÉ

NE RIEN LÂCHER!

JE NE COMPRENDAIS PAS POURQUOI TU AS AUTANT SOUFFERT... JE PENSAIS QUE C'ÉTAIT NORMAL POUR LES FEMMES.

C'EST CE QU'ON NOUS FAIT CROIRE, DEMBA. MAIS CE N'EST PAS NORMAL. C'EST NOTRE SOCIÉTÉ QUI EST COMME ÇA, AVEC SES IDÉES SUR LES FEMMES, SUR LEUR RÔLE...



### Causes des violences Gynécologiques et Obstétricales VGO

- la médicalisation excessive de la grossesse
- le manque de formation des professionnel-le-s de santé,
- la déshumanisation des femmes dans le système de santé et le parcours de soin
- violation des droits humains.
- Domination symbolique du corps médical sur les patient-es

Un après-midi, quelques jours plus tard...

ASSOCIATION  
UNIS POUR DES SOINS DE  
SANTÉ BIENVEILLANTS

VIENS, AMINA.  
TU VAS VOIR,  
ÇA VA TE FAIRE  
DU BIEN. TU VAS  
COMPRENDRE QUE  
TU N'ES PAS SEULE.

BIENVENUE  
MA FILLE. JE SUIS  
FATOU, LA BAJENU  
GOX. ICI, ON PARLE,  
ON PARTAGE, ON  
SE SOUTIENT.

LES  
VIOLENCES  
GYNÉCOLOGIQUES  
ET OBSTÉTRICALES,  
CE N'EST PAS JUSTE UN  
PROBLÈME D'HÔPITAL. ÇA  
VIENT DE NOTRE FAÇON  
DE VOIR LES FEMMES,  
DE CE QU'ON ATTEND  
D'ELLES.

ON NOUS  
POUSSE À AVOIR DES  
ENFANTS À TOUT PRIX, ON  
NE NOUS APPREND RIEN SUR  
NOTRE CORPS, ON NOUS  
FAIT TAIRE...

SAVEZ-  
VOUS QUE  
PRÈS DE 4  
FEMMES SUR 10  
ONT SUBI DES  
VGO ?

ET QUE ÇA  
PEUT AVOIR DES  
CONSÉQUENCES  
GRAVES SUR  
NOTRE SANTÉ,  
NOTRE MORAL ?

4/10

C'EST  
COMME CET  
ARBRE, LES VGO  
ONT DES RACINES  
PROFONDES DANS  
NOTRE SOCIÉTÉ.

LE  
PATRIARCAT,  
LES INÉGALITÉS,  
LA MÉDICALISATION  
EXCESSIVE... TOUT  
CELA ENTRETIENT  
CE SYSTÈME.

PENDANT LES  
CONSULTATIONS,  
ON M'A SOUVENT  
REFUSÉ LA  
CONTRACEPTION  
SOUS PRÉTEXTE  
QUE J'ÉTAIS  
CÉLIBATAIRE.

IL  
FAUT QU'ON  
FASSE QUELQUE  
CHOSE, ON  
NE PEUT PAS  
LAISSER ÇA  
CONTINUER.

Inspirée par cette démarche, Amina anime elle aussi un cercle de parole.

J'AI SOUFFERT LE MARTYRE, ET PERSONNE NE M'A ÉCOUTÉE. J'AI L'IMPRESSION QUE POUR EUX, LES FEMMES DOIVENT SOUFFRIR EN SILENCE.

NOUS SOMMES FORTES, ET COURAGEUSES ! NOUS AVONS LE DROIT D'ÊTRE RESPECTÉES, D'ÊTRE ENTENDUES, D'ÊTRE TRAITÉES AVEC DIGNITÉ.

BONSOIR À TOUTES. MERCI D'ÊTRE LÀ. CE SOIR, PRENONS CE TEMPS POUR PARTAGER, SANS PEUR ET SANS HONTE. NOS HISTOIRES SONT IMPORTANTES, ET NOUS NE SOMMES PAS SEULES.

ALORS, QUI SOUHAITE COMMENCER ? QUI VEUT NOUS RACONTER CE QU'ELLE A VÉCU ?

NOUS ALLONS NOUS BATTRE POUR ÇA. NOUS ALLONS CHANGER LES CHOSSES ! NOUS ALLONS CONSTRUIRE UN AVENIR OÙ AUCUNE FEMME N'AURA À SUBIR CE QUE NOUS AVONS SUBI !

Quelques jours plus tard, devant le ministère de la santé.

**NOS CORPS, NOS CHOIX !**

**RESPECTEZ NOS DROITS !**

**LA SANTÉ DES FEMMES, UNE PRIORITÉ !**



LA LUTTE CONTRE LES VIOLENCES GYNÉCOLOGIQUES ET OBSTÉTRICALES EST DÉSORMAIS INTÉGRÉE AU PLAN NATIONAL DE LUTTE CONTRE LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES AU SÉNÉGAL.

**STOP VGO !**

**VGO DOYNA !**





**Les Violences Gynécologiques et Obstétricales n'ont plus leur place dans notre société !**

