



La VOIX des JEUNES FILLES

CONSTITUTION d'un GROUPE de JEUNES FILLES

Agiissons sur les pressions subies par les jeunes filles!

CONSTRUIRE un ARGUMENTAIRE contre les PRÉJUGÉS

sur la natalité

sur la conjugalité

Sur le rôle des femmes et des filles

FORMATIONS

Santé sexuelle et reproductive

Leadership au féminin

Méthode de l'enquête

Prise de parole

Plaidoyer

RENCONTRE avec les FILLES des COMMUNAUTÉS

COLLECTE des DONNÉES

Nous vivons toutes ces pressions

Nous affirmons notre expertise!

GROUPE WHATSAPP des Filles Expertes

Echanges & débats

CO-CONSTRUCTION de l'ARGUMENTAIRE

Filles EXPERTES

Leaders religieux et communautaires

Allié-es ONG

Cadres techniques nationaux et locaux

Maires

CRÉATION d'un KIT de COMMUNICATION

DIFFUSION auprès de la SOCIÉTÉ CIVILE

PASSAGE à l'ÉCHELLE

MOBILISATION des RESSOURCES

Frs Cfa

Énergies

Initier un MOUVEMENT CITOYEN

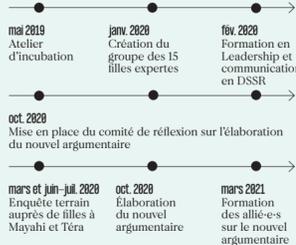
LES PERSONNES INFLUENTES COMPRENNENT ENFIN LA PRESSION QUE NOUS SUBISSONS ET AGISSENT AVEC NOUS



Les infos clés sur le projet

« La voix des jeunes filles » est un projet qui repose sur le vécu et l'expertise de jeunes filles. Il vise à impulser un mouvement citoyen pour mettre en débat les normes sociales en matière de conjugalité, de natalité et de taille de la famille au Niger. Un groupe de jeunes filles expertes a été au cœur du projet, impulsant des échanges sur les normes sociales restreignant les jeunes femmes au Niger. Elles ont élaboré et diffusé un nouvel argumentaire invitant à une déconstruction graduelle de la pression socio-culturelle, des croyances et des comportements qui contredisent une approche du rôle des femmes et des filles fondée sur les droits humains.

Durée



Résultats clés

1. L'élaboration, la vulgarisation et l'appropriation par les partenaires de l'argumentaire de déconstruction des mythes, des préjugés et pré-supposés autour de la natalité, la conjugalité et taille de la famille intégrant l'approche genre et l'approche par les droits
2. La formation de cinquante (50) allié-e-s sur l'argumentaire. Ce sont des jeunes filles, des représentants des ministères, des associations et ONG nationales et internationales
3. L'engagement des coutumiers et leaders religieux pour amplifier l'argumentaire développé par les jeunes filles
4. La dissémination de l'argumentaire auprès de 175 femmes, jeunes femmes et jeunes filles leaders à Tera et à Mayahi
5. Le développement du leadership trans-fonctionnel des filles expertes et de leur influence dans le secteur comme personnes de référence

Territoires



Acteurs et actrices

Le groupe de jeunes filles expertes : 15 jeunes filles issues de différentes organisations militantes pour les DSSR/AJ, aux profils variés (étudiante, médecin, activiste féministe...).

Le comité de réflexion : 23 personnes issues de la société civile, des institutions étatiques, du pool des filles expertes, les leaders coutumiers et religieux. Ces personnes ont appuyé le processus d'élaboration et de diffusion de l'argumentaire.

Les allié-e-s : représentant-e-s d'organisations de la société civile locale et internationale, d'associations engagées pour la SSR, des services techniques de l'Etat. Les allié-e-s ont bénéficié de formations destinées à les accompagner dans la déconstruction des énoncés normatifs¹ et à intégrer le nouvel argumentaire dans leurs actions de plaidoyer et de mobilisation sociale.

Les coaches : 2 coaches ont été sélectionnées pour leur expertise dans l'accompagnement et le renforcement du leadership des filles expertes afin de booster leur pouvoir d'agir.

L'équipe projet : Le consortium était composé de quatre organisations: Laila Matassa cheffe de file du consortium, l'Association des scouts du Niger, SongÈS Niger et le Conseil National de la Jeunesse (CNJ Niger), toutes engagées sur les questions de jeunesse, de santé sexuelle et de la reproduction.

DEVENIR UN GROUPE DE FILLES EXPERTES RECONNUES ET ENTENDUES



La puissance du collectif pour renforcer sa légitimité et son expertise

Le groupe des filles expertes, pilier du projet, a été créé après une cartographie des organisations de filles leaders et des activistes les plus dynamiques. Parmi les critères de choix, l'engagement associatif ou militant, les connaissances en matière de DSSR et la connaissance du milieu ont permis de sélectionner 15 filles pour intégrer le groupe. Les jeunes filles ont des profils différents, certaines encore en études, d'autres déjà intégrées dans la vie active.

Après la mise en place du groupe, une question est apparue, de l'intérieur comme de l'extérieur : désigner le groupe comme celui des *jeunes filles expertes* a interrogé sur son type d'expertise. La réponse est apparue assez clairement ; ces jeunes filles sont expertes de leur propre statut et vécu de jeunes filles, incluant les pressions sociales et normatives en matière de conjugalité, natalité et taille de la famille qui entourent ce statut.

En tant que jeune fille, toutes ces perceptions, ces normes sociales établies autour de nous, me concernent de manière directe ou indirecte. Je suis une fille des villes comme des campagnes. (...) Ma légitimité c'est que ces problèmes sur la fécondité, la natalité, les pressions sociales sur la femme et la jeune fille... je les vis ! Nous les vivons en tant que fille et à chaque instant. Fille experte

Les premières expériences au sein du groupe de filles expertes n'ont pourtant pas toujours été simples. Sur des sujets aussi sensibles et clivants que les questions de conjugalité/natalité/taille de la famille, des désaccords et divergences existaient et ont animé fortement les débats entre les filles.

Il est arrivé des tiraillements sur les prises de position par rapport à nos activités et par rapport aux idées...ou bien des incompréhensions liées à un défaut de communication... Fille experte

Pourtant, les filles se sont rapidement rendues compte de l'importance d'être en groupe pendant les moments clés du projet. Lors de l'enquête sur les réalités vécues par les filles dans les zones rurales, un soutien à distance entre elles s'est mis en place.

Quand elles étaient à Tera, il y a eu un soutien à distance entre les filles expertes. Celles qui ont l'expérience, qui ont l'habitude d'aller sur le terrain ont soutenu, celles qui étaient sur le terrain. Equipe projet

Pendant l'atelier d'élaboration du nouvel argumentaire sur les questions de natalité, conjugalité et taille de la famille, les filles expertes étaient majoritaires parmi les participant-e-s. L'esprit de groupe a renforcé la légitimité de celles qui prenaient la parole au nom des filles expertes, en face d'un public composé de leaders religieux, traditionnels et d'autorités administratives.

1. Nous utilisons ici le terme d'énoncé normatif pour parler d'idées reçues, considérées comme allant de soi qui expriment ce qui doit être socialement. Il s'agit de prénotions qui ont des racines sociales très ancrées et qui cimentent les normes de genre et les comportements. Exemple d'énoncé normatif : « Les jeunes filles utilisant la contraception sont de mœurs légères et non convenables au mariage ».

LE CHANGEMENT PAS-À-PAS

→ **LE RENFORCEMENT DU POUVOIR AVEC**
Au fil du projet, un esprit de groupe s'est installé, se manifestant par la complémentarité, les formes de soutien et de renforcement mutuel entre les filles expertes. Elles ont tissé des liens forts, échangeant sur les événements de leurs vies, et notamment sur les pressions au mariage qu'elles peuvent subir régulièrement. Une vraie sororité a pu se mettre en place et s'exprimer.

“ Quand on se rencontre, on se raconte nos vies, on se donne des conseils et tout. On est une famille. On est solidaire, on se tient la main, on s'accompagne, on avance ensemble. ” Fille experte

Le groupe de filles est devenu au fil du projet un groupe social organisé et structuré, capable de se mobiliser pour saisir ensemble des opportunités.

“ Au-delà du lien professionnel qui s'est créé, il y a des relations amicales, une sororité qui a pris place. Par exemple, moi j'ai eu à travailler avec plusieurs filles que je ne connaissais pas avant Change Lab dans d'autres cadres en dehors de ce projet... ” Fille experte

A l'écoute des autres filles pour être légitimes à parler en leurs noms

Afin de renforcer la légitimité du groupe à parler au nom des autres filles du Niger, une enquête terrain a permis aux expertes d'aller à la rencontre d'autres réalités que les leurs. Elles ont pu échanger avec des filles célibataires, mariées, divorcées ayant des niveaux d'instruction variés, du primaire au supérieur et celles sans instruction. Leur statut de filles et de jeunes a facilité la mise en confiance avec les enquêtées puis les confidences.

Les expertes faisaient du porte-à-porte au début de l'enquête, mais rapidement, les filles ont commencé à les rejoindre spontanément par intérêt pour leur travail. Elles ont ainsi pu recueillir des informations de la part de jeunes filles agréablement surprises de voir des citadines s'intéresser à leurs problèmes et à leurs points de vue.

Nous nous sommes mises dans la peau de ces filles-là. Nous ne venions pas de Niamey pour leur inculquer un savoir. On s'était mises à leur place et nous discutions comme des amies avec elles. Nous riions ensemble, elles se sentaient à l'aise. Elles nous ont parlé librement. Fille experte

Avec cette enquête, elles ont été à l'écoute du terrain et ont pu mieux investir leurs rôles de porte-voix. Elles ont découvert et compris les réalités des filles en milieu rural : leurs aspirations, leurs contraintes existentielles en partageant des moments de leur vie. Cette expérience de la sororité a renforcé leur engagement.

Cela a permis de prendre conscience de l'importance de se battre pour que les jeunes filles aient leur place, et aussi de prendre conscience que nous n'avions pas notre mot à dire dans la société. Fille experte

Questionner ses propres positions

L'enquête a permis aux expertes d'accéder aux réalités d'autres filles, elle a aussi fait bouger leurs propres positions et visions. Avant ces rencontres, une majorité du groupe avait les mêmes pré-supposés et positions que les filles issues des zones rurales sur les questions de natalité, conjugalité et taille de la famille.

Que ce soit en ville ou en campagne, nous subissons les mêmes pressions, ce qui fait qu'on a les mêmes réactions. Il y avait des préjugés auxquels nous-mêmes on croyait et qu'on véhiculait. Fille experte

La mise en place d'un espace de débat dynamique sur WhatsApp, a permis aux filles de développer un regard critique et introspectif sur leurs propres opinions et croyances, sur le poids et le formatage des normes sociales et des pré-supposés sur les questions de natalité, conjugalité et taille de la famille.

Les questions sur WhatsApp étaient directes. Par exemple : Pourquoi pensez-vous qu'on devrait saisir toute opportunité de se marier ? Ça te permet de te remettre en question. Tu te dis : « je mène des combats pour les femmes mais qu'est-ce que j'en pense réellement ? » Et la tu te rends compte, que vu ton âge avancé, d'après la société, tu es cuite car tu n'es pas mariée ! Tu te rends compte que toi aussi, tu as cette même perception. Fille experte



LE CHANGEMENT PAS-À-PAS

→ COMPRENDRE POUR S'ENGAGER A AGIR

Lors des rencontres avec des filles issues de milieux différents, les filles expertes ont découvert que nombre d'entre elles menaient déjà des actions engagées dans leurs localités. Plusieurs avaient pleinement conscience de leurs droits.

“ J'ai découvert avec la collecte qu'il y a certaines filles issues des milieux ruraux qui savent qu'elles ont des droits. ” Fille experte

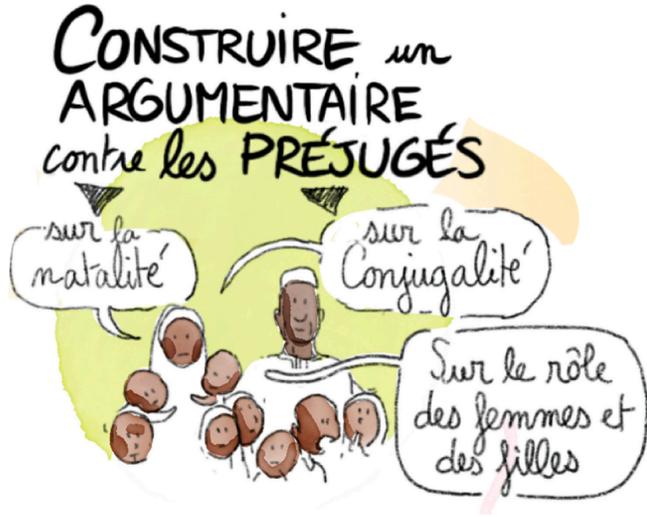
La confrontation des filles expertes avec les réalités vécues par les autres filles leur a révélé l'emprise normative auxquelles elles-même étaient confrontées.

“ Nous n'évoluons pas dans les mêmes milieux, mais avec les mêmes normes sociétales : la pression concernant les mariages, la fécondité, la natalité, la perception qu'on a de la femme. Nous rendre compte qu'on avait le même raisonnement, ça a été le déclic. ” Fille experte

Et c'est ce déclic qui pousse les filles à vouloir s'engager davantage.

“ Avec les partages d'expériences, je comprends que je ne suis pas la seule à subir tout ça. Nous sommes tellement nombreuses et ça me motive à vouloir apporter des solutions à d'autres femmes. ” Fille experte

VERS UN NOUVEAU DISCOURS SUR LA CONJUGALITÉ, LA NUPTIALITÉ ET LA TAILLE DE LA FAMILLE AU NIGER



Transformer le discours avec l'appui des personnes influentes

Les témoignages recueillis sur le terrain prouvent qu'il existe un système d'énoncés normatifs, couramment entendus et diffusés, y compris dans la société civile, et qui limitent l'épanouissement des jeunes filles. Ces énoncés ont été rassemblés par les filles expertes, montrant les pressions et les stéréotypes fréquents sur ces thématiques.

Ensuite, au cours d'un atelier impliquant le comité de réflexion, ces énoncés ont été débattus et discutés. Par plusieurs exercices et travaux de groupes, des propositions de déconstruction ont été proposées, pour former un nouvel argumentaire qui prenne en compte l'approche genre et l'approche par les droits.

Voici quelques illustrations :

Énoncés normatifs	Nouvel argumentaire
<ul style="list-style-type: none">• Les femmes ne doivent pas utiliser la planification familiale (PF) car Dieu a déjà choisi leur nombre d'enfants.• Les femmes doivent avoir l'accord du mari pour utiliser la PE.	<ul style="list-style-type: none">• Par rapport à leur santé, leur bien-être et leurs corps, les femmes doivent pouvoir prendre leurs décisions et être entendues et soutenues par leurs proches, notamment leurs maris.
<ul style="list-style-type: none">• Le nombre d'enfants fait la valeur de la femme.• Une femme stérile n'a pas de valeur	<ul style="list-style-type: none">• Le devoir d'enfanter ne doit pas être une fatalité. La valeur des femmes repose sur la qualité de l'éducation qu'elles ont reçue et leurs contributions dans la famille, le foyer et dans la communauté.
<ul style="list-style-type: none">• Le mariage procure une valeur sociale. Le mariage est le rêve de toute jeune fille. Elle doit saisir toutes les opportunités de mariage. Plus les filles se marient tôt, plus elles ont de valeur dans la société.	<ul style="list-style-type: none">• Bien que le mariage soit une forte recommandation sociale et religieuse, il n'est pas une obligation. Ce choix doit être raisonné pour que le mariage soit réussi. Il ne faut pas confondre le bonheur et le mariage. Les êtres humains devraient être épanouis quel que soit leur statut.

Comment se faire entendre lorsqu'on est une fille ?

A la suite de l'atelier d'élaboration collective, les filles expertes ont été responsables de concevoir et d'animer des formations de la société civile pour diffuser le nouvel argumentaire. Elles ont donc développé leurs compétences en ingénierie de formation, à travers l'élaboration d'un kit de formation et l'apprentissage de techniques d'animation, avec l'appui de l'équipe projet et d'Equipop. Bien que techniquement prêtes et outillées, les filles appréhendaient cette formation devant les allié-e-s.

Avant la formation, je craignais d'affronter le public parce qu'il y avait les préjugés, les mythes, les obstacles religieux. Je doutais de ma capacité à le faire. Mais à travers les formations, les débats pour l'élaboration de l'argumentaire, on a senti qu'on pouvait. Fille experte

Les allié-e-s participant-e-s à la formation étaient réticent-e-s de prime abord non seulement parce que l'argumentaire avait été conçu sans elles et eux, mais aussi et surtout parce que celles qui le présentaient étaient des jeunes femmes.

Le fait de se retrouver avec des filles expertes sans aucun garçon posait problème. Filles expertes

Les filles expertes devaient affirmer la légitimité de leur expertise. De cela dépendait l'acceptation de l'argumentaire par les allié-e-s et son réinvestissement dans leurs actions de mobilisation et de plaidoyer. D'autant plus que plusieurs développaient des messages dans leurs actions qui consolidaient parfois les normes dominantes sur les questions de natalité, conjugalité et taille de la famille.



Pendant la formation, j'ai constaté que des alliés qui travaillaient pour les droits des jeunes filles avaient des comportements, des pratiques, des pensées qui renforçaient aussi les stéréotypes. Ils faisaient souvent référence aux textes religieux, et nous donnaient l'impression que nous étions en contradiction avec la nature, ou avec les croyances religieuses. Fille experte formatrice

Les filles expertes ont expliqué aux allié-e-s la démarche participative de développement de l'argumentaire, depuis les constats sur le terrain, jusqu'à l'intégration de l'approche par les droits/ approche genre dans la rédaction.

On leur a expliqué qu'on a utilisé l'approche par les droits, qu'il y avait des critères, que c'était un processus participatif, inclusif. (...) On a pu expliquer qu'en fait, tous les messages de l'argumentaire, s'ils les analysent bien, ce sont des messages qui sont déjà véhiculés et utilisés sur le terrain. Fille experte formatrice

Les filles ont également dû faire preuve d'ingéniosité pour faire rayonner leur légitimité. Pour cela, elles se sont appuyées sur un poème/slam.

Quand on entend le poème, on comprend pourquoi ces filles sont légitimes pour représenter les filles du Niger, pour défendre les droits des jeunes filles et jeunes femmes. Fille experte formatrice

Slam : Je suis fille experte

*Je suis fille experte
Je suis jeune fille ! issue des villes comme des campagnes
Je suis fille experte
Célibataire ou mariée, j'ai aussi mon histoire et j'ai mon rôle à jouer dans la communauté
Je suis fille experte
Je me préoccupe de mes paires et je fais entendre ma voix pour elles !
Je suis fille experte
J'ai le pouvoir de changer les choses et je porte la voix des jeunes filles
Sous l'ombre de ma vie citadine se cache les réalités rurales...
Issue du village, issue d'une famille démunie ! Mariée ou célibataire ! Instruite ou non !
Je vis aussi des pressions
Je suis fille experte
Mon désir est ardent de contribuer à l'amélioration des conditions des filles nigériennes !
Je passe par :
La réduction des mythes et préjugés liés à la conjugalité, à la natalité et la taille de la famille.
La promotion des droits en SSR
La participation active aux actions de développement
Je mène des débats sur des sujets sensibles et/ou tabous avec mes paires ! Elles se confient à moi sans détour
Je suis fille experte
Je me crée des allié-e-s
J'engage un mouvement citoyen et mobilise des fonds pour aller plus loin
Je suis fille experte
J'invite les autres à faire comme moi !*

Les allié-e-s ont été convaincu-e-s finalement par l'argumentaire présenté par les filles expertes, et même surpris-e-s de leur aisance à mener des discussions sur des thématiques aussi sensibles y compris avec des adultes. La plupart ont manifesté la volonté de réinvestir cet argumentaire dans leurs actions.

En tant que responsable des questions de genre et plaidoyer, nous travaillons pour modifier les normes, les représentations sociales autour des questions de la taille de la famille et de la conjugalité. L'argumentaire nous propose une meilleure posture par rapport à l'approche que nous sommes en train de mettre en œuvre, surtout l'approche genre-transformateur. Allié



→ DEVENIR DES PERSONNES DE RÉFÉRENCE POUR SES PAIRES

Les filles expertes se sont positionnées comme des personnes de référence auprès de leurs proches, mais aussi dans le secteur.

“ De manière formelle ou informelle, on a eu à causer avec nos sœurs, notre entourage, les gens du quartier, et on a pu aborder ces questions et convaincre les gens.”

Fille experte

“ Récemment, j'ai eu à traiter le cas d'une fille de douze ans victime d'abus sexuel. J'ai mené des actions pour que cette fille soit prise en charge médicalement. Puis, j'ai suivi le processus en allant au commissariat déclarer le viol. Cette histoire m'a permis de constater que grâce au projet nous étions entendues et écoutées.”

Les filles expertes sont ainsi devenues des personnes ressources au-delà du projet car plusieurs d'entre elles interviennent et/ou sont consultées dans le cadre d'actions sur d'autres initiatives de la société civile.

UN PAS DE GÉANT VERS LE CHANGEMENT !

Un des effets les plus marquants de ce projet est le fort intérêt que le groupe de jeunes filles expertes a pu créer dans le secteur associatif investi sur les DSSR. De nombreux partenaires, ONG nationales et internationales sollicitent l'expertise des filles, à titre individuel ou collectif, dans le cadre de projets nationaux et même régionaux.

Un groupe de filles expertes a par exemple été invité au Forum national des jeunes filles leaders, un autre groupe a été sollicité pour intervenir dans un atelier régional multi-pays de haut niveau sur la question des DSSR en milieu scolaire. Des organisations développent des collaborations avec les expertes, les positionnant en tant que formatrices ou coach.

La réflexion autour de la formalisation du pool de jeunes filles expertes comme structure autonome est aujourd'hui en cours.



Les leviers de changement

« Être une fille experte, c'est être la voix des sans voix et se sentir légitime pour porter le combat pour l'émancipation des filles. C'est participer à la déconstruction des entraves à leur épanouissement, leur donner la possibilité de faire des choix libres et renforcer les possibilités d'expression de leur plein potentiel » **Fille experte**

Positionner les jeunes filles comme étant les plus expertes

→ et les mieux à même de s'exprimer sur la question du statut de jeunes filles

Développer la sororité

→ entre les jeunes filles en les amenant à se décentrer et d'accéder aux réalités vécues par les filles au nom desquelles elles s'expriment

Accompagner la déconstruction

→ des normes et stéréotypes limitatifs dont les jeunes filles peuvent être porteuses elles-mêmes

Placer les filles au centre de l'élaboration collective d'un discours émancipatoire

→ centré sur les droits avec l'appui les différents leaders d'opinions

Affirmer la légitimité des jeunes filles à porter ce discours

→ émancipatoire en les mettant en situation de chercheuses, conceptrices, utilisatrices et de diffuseuses de ce discours