



# DEVENIR AGENT•E DE CHANGEMENT : POURQUOI PAS VOUS ?

SI VOUS ÊTES ENGAGÉ•E POUR LA DÉFENSE DES DROITS  
HUMAINS ET SI VOUS VOULEZ METTRE FIN AUX MUTILATIONS  
SEXUELLES FÉMININES, REJOIGNEZ-NOUS !

**VOUS POUVEZ CHANGER  
LES CHOSES !**






# VOUS VOULEZ PROMOUVOIR L'ÉGALITÉ ENTRE LES FEMMES ET LES HOMMES ET ÊTRE IMPLIQUÉ·E DANS UN PROJET DE LUTTE CONTRE LES VIOLENCES BASÉES SUR LE GENRE ?

## CETTE BROCHURE EST FAITE POUR VOUS !

Découvrez comment devenir agent·e de changement dans votre communauté et comment mettre fin aux violences basées sur le genre et aux pratiques traditionnelles néfastes (mutilations sexuelles féminines, mariages des enfants...).



La présente publication a été produite avec le soutien financier du Programme « Droits, égalité et citoyenneté » de l'Union européenne. Son contenu relève de la seule responsabilité de ses auteur-e-s et ne peut en aucun cas être considéré comme exprimant l'opinion officielle de la Commission européenne.

**Crédits :**

Mise en page

Jean-Luc Gehres

welcomedesign.fr

Illustrations

Silène Audibert

Septembre 2019



# SOMMAIRE

À PROPOS DE CETTE BROCHURE	6
QUI PEUT ÊTRE AGENT·E DE CHANGEMENT ?	8
UNE EXPÉRIENCE À VALORISER	10
ORGANISER UN ATELIER DE SENSIBILISATION	12
LA THÉORIE DU CHANGEMENT	14
QUELQUES CHIFFRES	16
GLOSSAIRE	17
CONTACTS	18

# À PROPOS DE CETTE BROCHURE

Cette brochure est destinée à toute personne engagée dans la défense des droits humains, issue de l'immigration, et qui souhaite mettre fin aux violences basées sur le genre\* telles que les mutilations sexuelles féminines (MSF) et les mariages précoces et forcés.

**Let's CHANGE** est un projet européen coordonné par l'ONG allemande TERRE DES FEMMES e. V., cofinancé par l'Union Européenne. Le projet vise à mettre fin aux MSF dans les communautés concernées par la pratique. Let's CHANGE est mis en place dans différents pays européens. Il favorise l'« empowerment »\* des femmes et des hommes issu·e·s des cultures concernées par les MSF.

Dans chaque pays, ces agent·e·s de changement sensibilisent dans leur entourage afin de promouvoir l'égalité de genre et éradiquer la pratique des MSF.

## OBJECTIFS :

- Prévenir les violences basées sur le genre en changeant les opinions et les pratiques vis-à-vis des MSF
- Engager de nouvelles personnes originaires de pays pratiquant les MSF comme agent·e·s de changement
- Former les professionnel·le·s de première ligne afin qu'elles et ils puissent informer les femmes ayant subi une MSF et/ou protéger les filles à risque

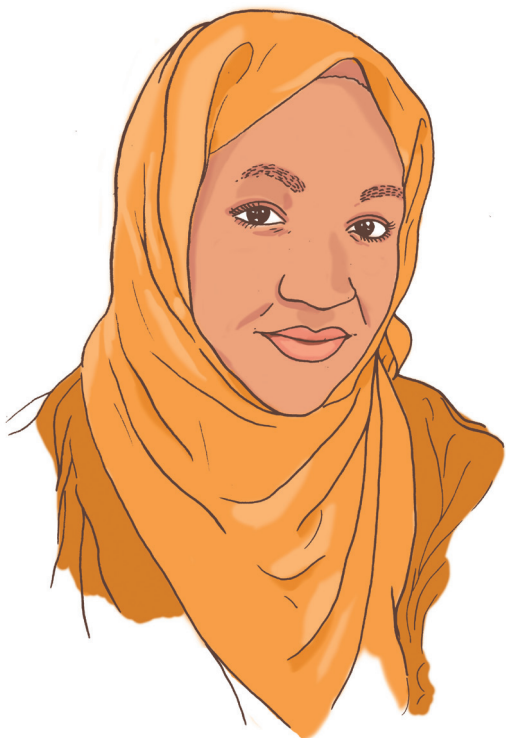
**LE PROJET LET'S CHANGE SE CONCENTRE SUR LES MUTILATIONS SEXUELLES FÉMININES, MAIS ÊTRE AGENT·E·S DE CHANGEMENT N'EST PAS LIMITÉ À CETTE PRATIQUE. CETTE BROCHURE EST DESTINÉE À TOUTES LES PERSONNES QUI VEULENT METTRE FIN À TOUTES LES FORMES DE VIOLENCES BASÉES SUR LE GENRE.**

\* Cf glossaire p. 17

PORTRAIT

# BINET, FORMATRICE CHEZ PLAN INTERNATIONAL (ALLEMAGNE)

*Binet est agente de changement depuis 2016. Elle a organisé de nombreux ateliers de sensibilisation ces dernières années. Depuis novembre 2018, elle est devenue formatrice et a formé des agent-e-s de changement et des formateurs·trices pour le projet Let's CHANGE.*



*« Mon conseil pour les futur-e-s agent-e-s de changement serait de beaucoup travailler avec sa communauté et de ne pas oublier d'inclure les hommes dans les activités. Il faut toujours garder le contact avec les personnes, prendre un café avec elles, les aider dans leurs démarches quotidiennes, éviter la stigmatisation et aborder le sujet des MSF avec beaucoup de sensibilité. Enfin, il faut être en contact avec les ancien-ne-s agent-e-s de changement, et tirer des enseignements de leur expérience. »*

# QUI PEUT ÊTRE AGENT•E DE CHANGEMENT ?

**UN•E AGENT•E DE CHANGEMENT EST UN HOMME OU UNE FEMME ISSU•E D'UNE CULTURE DANS LAQUELLE LA PRATIQUE DES MSF EXISTE ET QUI SOUHAITE SENSIBILISER DANS SA COMMUNAUTÉ À L'ABANDON DE LA PRATIQUE.**

## **SI VOUS ÊTES :**

- En faveur de l'égalité entre les femmes et les hommes
- Issu-e d'une culture dans laquelle les MSF existent
- Motivé-e et engagé-e

## **ET QUE VOUS VOULEZ APPORTER DU CHANGEMENT AUTOUR DE VOUS...**

### **... ÊTRE AGENT•E DE CHANGEMENT EST POUR VOUS !**

- › Pas de limite d'âge (en fonction de la législation du pays).
- › Pas de connaissances préalables sur les violences basées sur le genre et les mutilations sexuelles féminines nécessaires.
- › Les personnes issues de différentes cultures (Asie, Moyen-Orient, Afrique...) sont encouragées à rejoindre le projet.

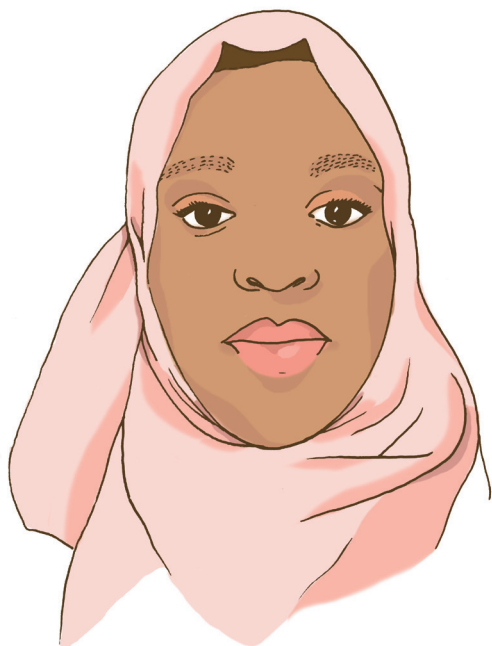
## **SI VOUS DEVEZ AGENT•E DE CHANGEMENT, VOICI QUELQUES-UNES DE VOS FUTURES MISSIONS :**

- Suivre un **programme de formation** sur les MSF et les violences basées sur le genre
- Organiser des **ateliers de sensibilisation**
- Participer à des **temps d'échange** pour partager les expériences et les défis rencontrés
- Faire du **plaidoyer** pour l'abandon des MSF à l'échelle locale et internationale

PORTRAIT

# SAHRA, AGENTE DE CHANGEMENT CHEZ TERRE DES FEMMES (ALLEMAGNE)

*Sahra a commencé à intervenir comme Agente de changement chez Terre des Femmes en 2018. Elle a fondé un groupe de soutien, destiné à soutenir les femmes originaires de la Corne de l'Afrique dans leur intégration en Allemagne.*



*« Je m'appelle Sahra. Je suis née en 1980 en Éthiopie. Aujourd'hui, je vis à Berlin et je travaille comme interprète. En plus de l'allemand, je parle amharic et oromoo. D'autre part, je suis engagée dans une association, « Corne de l'Afrique », qui se concentre sur l'empowerment des femmes. J'ai travaillé comme infirmière en Éthiopie, où la prévalence des MSF est très élevée. Je connais donc beaucoup de choses sur la pratique. Je suis moi-même affectée par les MSF. Je souhaite aider en informant les gens sur les conséquences de cette pratique néfaste. »*



# UNE EXPÉRIENCE À VALORISER

## EN TANT QU'AGENT·E DE CHANGEMENT, VOUS BÉNÉFICIEZ

- › de formations sur les droits humains, l'égalité de genre et les MSF, ainsi que sur les compétences en communication
- › de renforcement de capacités à travers le parrainage et la pratique
- › de développement de votre leadership et de vos compétences en plaidoyer
- › d'une nouvelle expérience personnelle et professionnelle
- › d'un certificat
- › d'un gain de confiance en soi !

Devenir agent·e de changement vous permettra de devenir un·e **expert·e sur les violences basées sur le genre et sur les mutilations sexuelles féminines.**

## VOS OBJECTIFS :

- **CHANGER** les opinions et comportements vis-à-vis des MSF
- **BRISER** les tabous et dissiper les mythes autour des MSF
- **ENCOURAGER** la communauté à diffuser le message pour l'abandon des MSF
- **RÉDUIRE** les risques de violences basées sur le genre ou envers les enfants grâce à la sensibilisation et la protection des filles à risque

PORTRAIT

# WEDAD, AGENTE DE CHANGEMENT CHEZ FSAN (PAYS-BAS)

*Wedad a fait des études d'anglais en Irak. Aux Pays-Bas, elle est trésorière d'une fondation irakienne depuis près de 10 ans. De plus, elle travaille depuis presque 6 ans dans une structure, ABC, qui soutient les personnes dans leur intégration aux Pays-Bas.*



*« Je voulais devenir agente de changement car je souhaite voir des progrès dans la vie des gens dans notre société. Même si ce n'est qu'une personne qui change dans le bon sens, ce sera une réussite pour moi. »*

# ORGANISER UN ATELIER DE SENSIBILISATION

Un **atelier de sensibilisation** est organisé avec des hommes et/ou des femmes concerné·e·s par la pratique pour parler de l'excision et de ses conséquences néfastes.

## COMMENT UN ATELIER DE SENSIBILISATION EST-IL ORGANISÉ ?



8 à 15 personnes



2 heures maximum



Cibles : hommes,  
femmes, jeunes



Sensibilisation et information sur  
MSF et religion ; droits sexuels et  
reproductifs ; relations entre femmes  
et hommes...



Format : projection d'un film, débat,  
réalisation d'affiches...

**SI VOUS ÊTES ENGAGÉ·E POUR LES DROITS DES FEMMES  
ET VOULEZ METTRE FIN AUX MSF, REJOIGNEZ-NOUS !**

PORTRAIT

# DIEYNABA, FORMATRICE CHEZ EQUIPOP (FRANCE)

*Dieynaba a commencé à intervenir chez Equipop en 2016 en tant qu'agente de changement dans le cadre de CHANGE Plus. Elle a gagné en expérience dans le travail de sensibilisation auprès des populations immigrées. Elle est maintenant formatrice dans Let's Change.*



*« Dans l'organisation des ateliers de sensibilisation, c'est très important de cibler le public que l'on veut toucher, et il faut se préparer en amont psychologiquement et intellectuellement sur le sujet. Le sujet des MSF est tabou. Il faut faire preuve de beaucoup de sensibilité et apprendre à faire face aux résistances. »*

# LA THÉORIE DU CHANGEMENT

La théorie du changement est une approche visant à mettre fin aux MSF en **changeant les comportements** et en **donnant la possibilité aux membres des communautés qui pratiquent les MSF de devenir acteurs et actrices de changement.**

En formant des agent·e·s de changement, qui luttent contre les violences, **on contribue à changer la vie des filles, des femmes et de toute la communauté**, et à faire émerger des mouvements sociaux forts et inclusifs pour le changement.



# RÉSUMÉ DE LA THÉORIE DU CHANGEMENT :



**MOBILISER LES COMMUNAUTÉS EN  
FAVEUR DE L'ABANDON DES MSF**



**ENGAGER DE NOUVELLES PERSONNES AFIN  
QU'ILS ET ELLES DEVIENNENT ACTEURS ET  
ACTRICES DU CHANGEMENT GRÂCE À LA  
MOBILISATION DANS LES COMMUNAUTÉS**



**IMPLIQUER TOUTES LES PARTIES PRENANTES :  
PERSONNES CONCERNÉES PAR LA PRATIQUE DES  
MSF, SOCIÉTÉ CIVILE, PROFESSIONNEL•LE•S,  
AUTORITÉS PUBLIQUES ...**



**RÉDUIRE LA PRESSION DES FAMILLES À  
PRATIQUER LES MSF ET LA STIGMATISATION  
DES FILLES NON EXCISÉES**

# QUELQUES CHIFFRES

## **PRÈS D'1 FEMME SUR 3 DANS LE MONDE**

a déjà subi des violences physiques et/ou sexuelles de la part d'un partenaire ou des violences de la part d'un non-partenaire, dans sa vie (OMS, 2017).

## **PRÈS DE 650 MILLIONS DE FILLES ET DE FEMMES AUJOURD'HUI DANS LE MONDE**

ont été mariées enfants. Les complications liées à la grossesse ou à l'accouchement sont une des principales causes de décès chez les adolescentes (15-19 ans) dans les pays en développement (UNICEF, 2018).

## **ENVIRON 5 000 FEMMES SONT VICTIMES DE CRIMES D'HONNEUR**

Ces crimes ont lieu partout dans le monde et ne sont pas limités à une religion ou une croyance spécifique (UNFPA, 2000).

## **200 MILLIONS DE FEMMES ET DE FILLES**

ont subi une MSF dans le monde, dans 29 pays en Afrique, au Moyen-Orient et en Asie. 30 millions de filles sont à risque de MSF dans la prochaine décennie (UNICEF, 2013).

## **3 MILLIONS DE FILLES**

à risque de subir une MSF chaque année (UNICEF, 2013).

**LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES ET AUX FILLES CONSTITUENT  
UNE VIOLATION MAJEURE DES DROITS HUMAINS. ENSEMBLE,  
NOUS POUVONS METTRE FIN AUX VIOLENCES SEXUELLES  
ET SEXISTES QUE SUBISSENT LES FEMMES ET LES FILLES !**

# GLOSSAIRE

## **VIOLENCES BASÉES SUR LE GENRE :**

violences perpétrées sur une personne en raison de son genre. Tout le monde peut être sujet à ce type de violence mais la majorité des victimes sont des femmes et des filles ; les hommes étant la plupart du temps les auteurs de ces violences.

## **PRATIQUES TRADITIONNELLES**

**NÉFASTES :** forme de violence envers les femmes et les filles pour le bénéfice des hommes (contrôler le corps, la sexualité et les droits des filles et des femmes).

Exemples :

- Mutilations sexuelles féminines
- Mariage des enfants
- Crimes d'honneur

Ces pratiques constituent une violation des droits humains et ont des conséquences physiques et psychologiques néfastes pour les femmes et les filles.

## **MUTILATIONS SEXUELLES FÉMININES**

**(MSF) :** ablation totale ou partielle des organes génitaux externes de la fille ou de la femme pour des raisons non médicales. Cette pratique a des conséquences physiques et psychologiques néfastes pour les victimes.

**MARIAGE DES ENFANTS :** mariage dans lequel au moins une des deux personnes est forcée et/ou a moins de 18 ans.

**CRIME D'HONNEUR :** type de violence utilisé pour maintenir ou retrouver ce qui est perçu comme l'honneur de la famille.

**GENRE :** concept qui renvoie aux différences sociales entre les femmes et les hommes. Ces différences évoluent au fil du temps et varient au sein des cultures et entre celles-ci (Commission européenne, 1998).

**ÉGALITÉ DE GENRE :** renvoie au fait que les femmes et les hommes sont libres de développer leurs propres aptitudes et de faire des choix sans être limité·e·s par des rôles genrés ; que les différents comportements, aspirations et besoins des femmes et des hommes sont pris en compte et estimés de la même manière.

**EMPOWERMENT :** concept qui vise à donner plus de pouvoir d'action et de décision à un individu ou un groupe d'individus afin qu'ils puissent modifier leurs conditions sociales, économiques ou politiques.



# SI VOUS ÊTES INTÉRESSÉ·E PAR LE PROJET, MERCI DE CONTACTER :

## EN ALLEMAGNE :

**TERRE DES FEMMES**  
Menschenrechte für die  
Frau e. V.

+49 (0)30 40 50 46 99 0  
[change@frauenrechte.de](mailto:change@frauenrechte.de)

**Plan International**

+49 (0)40 611 40 - 0  
[info@plan.de](mailto:info@plan.de)

## EN FRANCE :

**Equipop**  
/ Equilibres  
& Populations

+33 (0)1 74 01 71 24  
[info@equipop.org](mailto:info@equipop.org)

## AUX PAYS BAS :

**FSAN**  
(Federatie van  
Somalische Associaties  
in Nederland)

+31(0)20 - 486 16 28  
[info@fsan.nl](mailto:info@fsan.nl)



Ce projet est soutenu par le Programme  
« Droits, égalité et citoyenneté »  
de l'Union européenne



**TERRE DES FEMMES**  
Menschenrechte für die Frau e.V.

**EQUI  
POP.  
ORG**



Gibt Kindern eine Chance



**FSANI** Federatie Somalische  
Associaties Nederland